

## Jahresplanung 2016 - Hornfelsesdrache

Nr.	Monat	Datum	Event		Urlaubstage	Kosten pro Person	Treffpunkt	Unterkunft	Transfer	Bemerkung / Besonderheit
1.	Februar	27./28.02.2016	Wintersportwochenende	Saisoneröffnung	0	32,- Übernachtung ca. 80,- Schneeschuh und Biathlon	?	Jugendherberge Todtnau	Privat	Saisoneröffnung! Organisiert durch Roy. Viel Spaß ist sicher garantiert.
2.	März	13. bzw. 20.03.2016	Leistungstests	Kraft und Ausdauer	0	0	9:00 Uhr	0	0	Die Tests finden im Krafraum statt. Analog wie im letzten Jahr.
3.		14.03.2016	Beginn Wassersaison	Drachenboot	0	0	19:15 Uhr	0	0	Mittwochs, Freitags und Sonntags => Wassertraining Montags weiterhin Kraft- und Ausdauer
4.	April	2./3.04.2016	Putzede / Anpaddeln	Drachenboot	0	0		0	0	Zumindest das Anpaddeln sollte wahrgenommen werden - wir werden zwei Einheiten fahren und es wird Videoaufnahmen geben
5.		16. bzw. 17.04.2016	Wasserleistungstests	Smallboot / Standardboot	0	0	9:00 Uhr	0	0	Vorbereitung auf das Jahr 2016 - Die Tests finden diesmal - aus div. Gründen - nur im Smallboot (Damen) bzw. Standardboot (Herren) statt.
6.	Mai	08.05.2016	Trainingslager	Standardboot	0	0	10:00 Uhr	0	0	Mindestens zwei Einheiten als Vorbereitung für Hannover
7.		13.05. bis 16.05.2016	Drachenboot-Festival Hannover	2x Sport Standardboot	1 Tag für die Anreise am Freitag	ca. 150,-	6:00 Uhr	1. Frauenruderclub	Bus - Euro 3.150,-	Wir werden zwei Teams "Hornfelsesdrache + Hörnli's" in der Sport-Kategorie an den Start schicken
8.	Juni	04./05.06.2016	Drachenboot-Festival Meilen	Standardboot	0	?	?	Falls gewünscht, Atombunker	Privat	Meilen feiert 20jähriges Jubiläum. Samstag 20 Kilometer, Sonntag 200 m und Verfolgungsrennen (1 Meile)
9.		17. bis 19.06.2016	Deutsche Meisterschaft in Schwerin	Smallboot	1 Tag für die Anreise am Freitag	ca. 150,-	?	Zeltplatz / Hotel / Jugendherberge	Bus (3.800,-, da 2 Fahrer erforderlich) oder mit PKW's	Möglichkeiten: Ü40 & Premium Mixedboot; Herren- & Damenboot
10.	Juli	08. bis 10.07.2016	15. Grenzacher Drachenbootrennen	Aufbau, Durchführung und Abbau	0	0	?	0	0	Aufbau am Freitag, Durchführung am Samstag und Abbau am Sonntag
11.		16.07.2016	14. Böckinger Drachenboot Cup / Baden-Württembergische Meisterschaften	Standardboot	0	0	?	?	Privat	Guter Test für die Dt. Meisterschaften; Anmeldefrist 1. Mai (mind. 8 Damen)
12.	August	12. bis 14.08.2016	Deutsche Meisterschaft in Berlin Grünau	Standardboot	1 Tag für die Anreise am Freitag	ca. 150,-	?	Zeltplatz / Hotel / Jugendherberge	Bus (3.350,-), Flieger oder mit PKW's	Ein Premium Mixed Boot (Mind. 8 Damen)
13.	Oktober	08.10.2016	"Monkey Jumble" Saarbrücken	Standardboot	0	ca. 25,-	07:00 Uhr	Jugendherberge	Privat	Falls wieder Übernachtung gewünscht - die Jugendherberge freut sich
14.		29.10.2016	"Armada-Cup" Bern	Standardboot	www.bkw-armadacup.ch	0	09:00 Uhr	0	Privat	Nur bei genug Interessenten. Anmeldung kurzfristig möglich

<b>Trainingstage ab 16.03.2016:</b>	<b>Montags ab 19:30 Uhr</b>	<b>Mittwochs ab 19:30 Uhr</b>	<b>Freitags ab 19:30 Uhr</b>	<b>Sonntags ab 10:30 Uhr</b>
	Kraft- Ausdauertraining	Wassertraining	Wassertraining	Wassertraining
	(Joggingsachen einpacken)	(sofern das Wetter es zulässt, ansonsten Krafraum)	(abhängig vom Wetter, ansonsten Krafraum)	(abhängig vom Wetter, ansonsten Krafraum)