



Lieber RCG, liebe Website-Besucher

mit diesem Artikel möchte ich mich vorstellen.

Für alle, die mich noch nicht persönlich kennen :
Mein Name ist Linos Uschkurat, ich bin 17 Jahre
alt und komme aus Oldenburg / Niedersachsen.

Ich rudere seit fünf Jahren und habe auch
Leistungssport im Team Nord-West betrieben.

Ich habe an vielen Regatten teilgenommen, wie
z.B. den Deutschen Meisterschaften 2013 in Köln
und den Landesmeisterschaften 2012 und 2013 in
Wolfsburg.

Bei der DM ist mein Leichtgewichts-4X (JM 4X+ B LG) mit zwei Athleten aus Lingen und einer Steuerfrau aus Norden ins A-Finale gekommen. Von 28 top besetzten Booten aus ganz Deutschland wurden wir Sechste.

Um euch ein bisschen mein Privatleben zu zeigen, fange ich am besten mit meinen Interessen und Hobbys an.

Neben dem Rudersport fahre ich auch noch hobbymäßig Rennrad. Genauso gerne gehe ich auch oft mit meinem Hund Tessa am See joggen und ab und zu (ohne sie) ins Fitnessstudio.

Meine Familie besteht aus vier wichtigen Persönlichkeiten. Meine Eltern unterstützen mich in jeder Hinsicht super, ob finanziell oder psychisch. Das tut auch mein Bruder, der mich schon oft nach Grenzach-Wyhlen gefahren hat. Und zur Familie gehört eben auch Tessa.

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) dient unter anderem der Orientierung nach der Schule. Es soll mir helfen, meine Zukunft zu gestalten und mich

auch ins Arbeitsleben und in die Selbstständigkeit einführen.

Zu meinem FSJ gehören verschiedene Aufgaben. Ich gebe zum Beispiel Rudertraining und unterstütze die Sportler. Ich helfe auch bei größeren Events wie dem BaselHead (www.baselhead.org) aus.

Darüberhinaus mache ich meine Trainer-C-Lizenz im Leistungssport sowie den Motorboot-Führerschein („SBF-See“ und „SBF-binnen“).

Für Fragen zu meinem FSJ oder meiner Person stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Euer FSJ'ler

Linos Uschkurat