



Schnuppern beim Grenzacher Ruderclub

Wie alle Vereine wurde auch der Ruderclub Grenzach hart von den Auswirkungen der Corona-Sport-Verordnungen getroffen. Umso erfreulicher war es, dass der bereits für Mitte April geplante Anfängerkurs nun im August nachgeholt werden konnte. Die Teilnehmer im Alter zwischen 20 und 50 Jahren nutzten das Angebot des Ruderclubs, um sich in an mehreren Tagen in die Grundlagen des Rudersports einweisen zu lassen.

„Rudern ist ein Sport, der wie kaum ein anderer den ganzen Körper kräftigt und den man in jedem Alter erlernen kann“, betont die Vorsitzende des Clubs Sigrid Behr. Rudern werde daher oft auch als präventive Sportart empfohlen. Ein Thema, das im Grenzacher Ruderclub einen hohen Stellenwert genießt. Seit 2018 ist der Club für den Gesundheitssport Rudern zertifiziert.

Einige der „Ruderneulinge“ sind bei ihren ersten Rudereinheiten auf dem Wasser „auf den Geschmack gekommen“ und wollen die verbleibende Rudersaison nutzen, um das Erlernte zu vertiefen. Auch für das kommende Jahr ist ein Anfängerkurs geplant. „In der Regel führen wir unsere Anfängerkurse zu Beginn der Saison im Frühjahr durch, damit die Teilnehmer den ganzen Sommer über rudern können, wenn sie dabei bleiben möchten“, erläutert Andreas Probst, der sich seit vielen Jahren um die Ausbildung und Betreuung der Ruderanfänger kümmert. Interessierte können sich schon heute beim Ruderwart (ruderwart@ruderclubgrenzach.de) melden.

Bildtext:

Die Teilnehmer im Alter von 20 bis 50 Jahren nahmen am Anfängerkurs des Ruderclubs Grenzach teil und ließen sich von ausgebildeten Trainern in die Geheimnisse des beliebten Wassersportes einweisen. Auch für das kommende Jahr ist ein Anfängerkurs zu Beginn der Rudersaison im April fest eingeplant.

Hintergrundinformationen:

Der Ruderclub Grenzach e.V. besteht seit 1955 und verfügt sowohl über eine Ruderal als auch eine Drachenbootabteilung („Hornfelsedrache“). Neben vielen Aktivitäten im Bereich der Jugendarbeit sowie des Breitensports nehmen in beiden Bereichen verschiedene Teams an nationalen sowie internationalen Regatten teil. Insgesamt hat der RCG rund 200 Mitglieder. Zu den festen Bestandteilen des Clublebens zählen neben den jährlichen Anfängerkursen, die Ausrichtung einer großen nationalen Drachenbootregatta im Juli sowie die Mitorganisation des internationalen Achterrennens „Basel Head“ im November. Weitere Informationen unter www.ruderclubgrenzach.de

Pressemitteilung – 27.09.2020



Ruderclub Grenzach e.V.

Sigrid Behr
1.Vorstand@runderclubgrenzach.de

Weitere Auskünfte:
Chantal Hommes-Olaf
Pressearbeit GRC
chantal@olaf-loerrach.de
Mobil 0176 47292314