



Corona-Regeln und Hygieneplan

Ab dem **13. März 2021** gelten die Regeln der Corona VO mit den ab März 2021 gültigen Änderungen, die hier für den Ruderclub Grenzach näher spezifiziert sind. Die Regeln für die Trainingsorganisation in Abhängigkeit von der 7-Tages Inzidenz werden jeweils separat per Email kommuniziert.

1. Für Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Corona-infizierten Person hatten oder mit Symptomen, die den Verdacht auf eine Corona-Erkrankung wecken könnten, ist das Betreten des RCG-Geländes nicht zulässig. Bei bestätigter Corona-Erkrankung und vorherigem Aufenthalt auf dem Vereinsgelände (<14 Tage) ist der Vorstand umgehend zu informieren (1.vorstand@ruderclubgrenzach.de).

2. Training auf dem Wasser:
 - a. Es muss vorher ein Termin vereinbart werden. Details zur Terminvereinbarung werden per Email bekannt gegeben. Der Eintrag ins Fahrtenbuch gilt als Dokumentation der Trainingsteilnahme.
 - b. Die Skulls und Riemengriffe sowie Paddel werden nach dem Sport gründlich mit Seifenlauge gereinigt.

3. Die Nutzung der Vereinsgebäude, d.h. Umkleiden, Aufenthaltsräume und andere Gemeinschaftseinrichtungen, wie sanitäre Anlagen, dürfen nicht genutzt werden. Die Toiletten dürfen nur im Notfall genutzt werden. Die Gerd-Pfirschmann-Halle bleibt ebenfalls geschlossen.

4. Allgemeine und besondere Hygieneregeln:
 - a. Auf dem gesamten Gelände herrscht Maskenpflicht.
 - b. Der Mindestabstand von 1,5 m zwischen Personen ist, wo immer möglich, einzuhalten.
 - c. Bei der Ankunft sollten die Hände mind. 30 Sekunden gründlich mit Seife z.B. am Waschbecken vor der Bootshalle gewaschen werden.
 - d. Benutzte Türklinken und Schlösser werden nach dem Verschließen von der letzten anwesenden Person desinfiziert (Schlösser bitte nur feucht abwischen).