



Corona-Regeln und Hygieneplan

Ab dem **02. Juni 2021** gelten die Regeln der Corona VO mit den ab 14. Mai 2021 gültigen Änderungen, die hier für den Ruderclub Grenzach näher spezifiziert sind. Die Regeln für die Trainingsorganisation in Abhängigkeit von der 7-Tages Inzidenz werden jeweils separat per Email kommuniziert.

1. Für Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Corona-infizierten Person hatten oder mit Symptomen, die den Verdacht auf eine Corona-Erkrankung wecken könnten, ist das Betreten des RCG-Geländes nicht zulässig. Bei bestätigter Corona-Erkrankung und vorherigem Aufenthalt auf dem Vereinsgelände (<14 Tage) ist der Vorstand umgehend zu informieren (1.vorstand@runderclubgrenzach.de).
2. Vollständig Geimpfte und Genesene ohne Krankheitssymptome sind von den Einschränkungen befreit und zählen für die Kontaktbeschränkungen nicht mit. Hygienemaßnahmen sowie Sperrung der Gemeinschaftsräume gelten jedoch ohne Ausnahme.
3. Individualtraining auf dem Wasser:
 - a. Für das Individualtraining gelten jeweils die in der Corona-Verordnung Baden-Württemberg festgelegten Kontaktbeschränkungen (z.B. nicht mehr als 5 Personen aus zwei Haushalten).
 - b. Es muss vorher ein Termin vereinbart werden (runderwart@runderclubgrenzach.de). Details zur Terminvereinbarung werden per Email bekannt gegeben. Anfangszeiten der Gruppentrainings sind für Individualtraining gesperrt. Buchungen können hier eingesehen werden:
www.supersaas.de/schedule/RuderclubGrenzach/Bootsplan_Einer_und_Zweier.
Der Eintrag ins Fahrtenbuch gilt als Dokumentation der Trainingsteilnahme.
4. Gruppentraining im Freien (ab Öffnungsstufe 1): Für jedes Gruppentraining gibt es einen verantwortliche/n Trainer/Trainerin, der/die für die Einhaltung und Umsetzung der untenstehenden Maßnahmen verantwortlich ist und vom Vorstand über die Pflichten unterwiesen wurde. Trainingszeiten müssen unter Angabe der verantwortlichen Person mit dem Vorstand abgestimmt werden.
 - a. Für Trainingszeiten muss vorher ein Termin vereinbart werden (runderwart@runderclubgrenzach.de), damit die Anfangszeit für das Individualtraining gesperrt werden kann.
 - b. Bis zu 20 Personen (Geimpfte und Genesene zählen nicht mit) dürfen am Training teilnehmen. Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigenes Risiko.
 - c. Alle Teilnehmenden müssen bei der verantwortlichen Person einen Nachweis über vollständige Impfung, überstandene Covid-Infektion, oder einen tagesaktuellen negativen Corona-Test vorzeigen. Der Test kann im Ausnahmefall auch unter Aufsicht des Trainers/der Trainerin vor Ort erfolgen. Der/die Trainer/in bestätigt auf einer Anwesenheitsliste, dass alle Teilnehmenden vollständig geimpft/ genesen / negativ getestet waren. Die Teilnehmerlisten sind für 4 Wochen vor dem Zugriff Dritter sicher aufzubewahren und müssen danach vernichtet werden.

- d. Personen, die keinen Nachweis vorlegen können oder wollen sowie Personen, die sich nicht an die Hygieneregeln halten, dürfen nicht am Training teilnehmen.
5. Training in der Gerd-Pfarrmann-Halle (GPH): Das Training ist nur allein, zu zweit (mit Abstand) oder mit den Angehörigen des eigenen Haushalts nach vorheriger Terminbuchung bei ruderwart@ruderclubgrenzach.de möglich. Buchungen können unter www.supersaas.de/schedule/RuderclubGrenzach/GPH-Belegungsplan eingesehen werden. Wir empfehlen Individualtraining oder Training mit festen Trainingspartnern. Folgende Regeln gelten für die Nutzung der GPH:
 - a. Dokumentation des Namens und des Zeitraums der Nutzung im ausliegenden Buch
 - b. Ausreichende Belüftung, d.h. Trainings bei geöffneten Fenstern und Türen
 - c. Gründliche Reinigung/Desinfektion aller benutzten Geräte
6. Umkleiden, Aufenthaltsräume und andere Gemeinschaftseinrichtungen, wie sanitäre Anlagen, dürfen nicht genutzt werden. Die Toiletten dürfen nur im Notfall einzeln genutzt werden.
7. Allgemeine und besondere Hygieneregeln:
 - a. Der Mindestabstand von 1,5 m zwischen Personen ist, wo immer möglich, einzuhalten. Sollte Abstand halten nicht möglich sein, müssen medizinische Masken getragen werden, die zu diesem Zwecke auf dem Gelände immer mitgeführt werden müssen.
 - b. Bei der Ankunft sollten die Hände mind. 30 Sekunden gründlich mit Seife z.B. am Waschbecken vor der Bootshalle gewaschen werden.
 - c. Die Skulls und Riemengriffe sowie Paddel werden nach dem Sport gründlich mit Seifenlauge gereinigt.
 - d. Benutzte Türklinken und Schlösser werden nach dem Verschließen von der letzten anwesenden Person desinfiziert (Schlösser bitte nur feucht abwischen).